

"la meilleure huile comestible du monde"



- ✓ extraite des graines pressées à froid
- ✓ délicieuse et facile à digérer
- ✓ avec un rapport très harmonieux entre les trois acides gras oméga 3-6-9 (voir graphique au verso)
- ✓ 1 cuillère à café par jour suffit à satisfaire les besoins en acides gras Omega
- ✓ réservée pour des plats froids. Eviter de la chauffer.

Cette huile a une teneur élevée en vitamine E. Elle est extrêmement résistante à l'oxydation. La durée de conservation est de **18 mois** (contre seulement 2 mois pour l'huile de lin). Pas étonnant que l'huile de Sacha Inchi soit souvent désignée comme la **meilleure huile comestible du monde** !

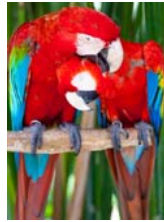
Le projet social Sacha Inchi

- ✓ valeur locale ajoutée élevée
- ✓ L'équipe BERGOLIO s'occupe de 150 familles dans cinq coopératives
- ✓ Le rôle des femmes est fondamental
- ✓ Les prix permettent un revenu de vie régulière
- ✓ Déplace la culture illégale de coca



BERGOLIO

Commerce équitable (FAIR TRADE).



L'achat de produits BERGOLIO Sacha Inchi
→ Protection de la forêt tropicale!



Production / emballages:
Normes Suisses!

Distribution:
Buen Vivir GmbH, Weggis (Suisse)
www.bergolio.ch
hello@bergolio.ch

Votre magasin spécialisé en produits BERGOLIO:

BERGOLIO

INKAGOLD SUPERFOOD



Sacha Inchi

La **Sacha Inchi** croît dans les forêts tropicales du Pérou de la région amazonienne. La Sacha Inchi est en termes de valeurs nutritionnelles une des sources les plus précieuses de nourriture pour les humains.

- ✓ BERGOLIO garantit la plus **haute qualité** des matières premières utilisées
- ✓ BERGOLIO utilisé emballage étanche à la lumière. Les produits sont **protégés contre les rayons UV**
- ✓ **Swiss-Made**: Production et d'emballage en Suisse

Plus d'informations sont disponibles sur:

www.sacha-inchi.org



[bergolioglobal](https://www.instagram.com/bergolioglobal)

Recommandation du livre (en allemand):
Dr. Josef Pies / Sacha Inchi – das Omega 3-Öl (VAK Verlags GmbH)



Capsules de Sacha Inchi



- ♥ Omega 3 6 9
- ♥ Sans gluten
- ♥ Vegan
- ♥ Hyperactivité
- ♥ Diabète
- ♥ Métabolisme
- ♥ Puissance
- ♥ Stress
- ♥ Burnout
- ♥ Sport

Délicieuses noix de Sacha Inchi



Quels sont les avantages des noix Sacha Inchi par rapport aux autres produits ?

- ✓ goût délicieux
- ✓ emballage de qualité
- ✓ prêtes à la consommation

Valeur nutritive par 100 g	Sacha Inchi	Graines de chia	Noyer
Omega 3	20.0 g	18.0 g	9.1 g
Hydrates de carbone	14.5 g	37.5 g	3.7 g
Fibre alimentaire	8.8 g	33.7 g	6.1 g
Protéines	23.5 g	17.0 g	15.0 g
Calcium	800 mg	500 mg	87 mg
Magnésium	230 mg	290 mg	130 mg
Vitamine E	17.0 mg	2.9 mg	6.4 mg



Huile de massage et d' anti-vieillesse

- ✓ Distributeur pratique
- ✓ Protège contre les rayons UV
- ✓ Hydrate et soigne la peau
- ✓ Régénère les cellules
- ✓ Augmente l'élasticité de la peau
- ✓ Aide à lutter contre les rides
- ✓ Atténue la douleur et l'enflure par oméga 3

Protéines fortifiantes de l'Amazonie



Poudre pour les athlètes (200g).
 ✓ Acides aminés pour le renforcement musculaire: Leucin, Isoleucin, Valin, Glutamin
 ✓ facile à digérer



Poudre de protéines (30g) pour
 ✓ Sommeil, l'humeur et la performance
 ✓ Équilibre acide-base: glutamine, tryptophane, magnésium, etc.



Pasta pour les athlètes et pour la minceur sans stress
 ✓ Absorption rapide des acides aminés par le corps
 ✓ Slim par l'alimentation en protéines

La poudre est une base idéale pour sains et délicieux smoothies!

L'importance des protéines

Les protéines sont composées d'acides aminés. Les acides aminés essentiels ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme lui-même et doivent donc être fournis par des sources externes. Tous les acides aminés essentiels sont présents dans les plantes.

Acides aminés	Recommandation de l'OMS *	Poudre de Sacha Inchi**
Phénylalanin	25 (avec Tyrosin)	2.4
Leucin	39	6.4
Méthionin	15 (avec Cystein)	1.2
Lysin	30	4.3
Isoleucin	20	5.0
Valin	26	4.0
Threonin	15	4.3
Tryptophan	4	2.9
Histidin	10	2.6
Cystin	4	2.5
Tyrosin		5.5
Cystein		2.5

* en mg par kg de poids corporel par jour
 ** g/100 g Protein