

"Il miglior olio commestibile in tutto il mondo"



- ✓ estratto dai semi spremuti a freddo
- ✓ sapore grande ed è facile da digerire
- ✓ un rapporto molto armonioso tra i tre acidi grassi omega (3, 6 e 9); veda il grafico sul lato posteriore
- ✓ Per il fabbisogno giornaliero di questi acidi grassi omega 1 cucchiaino è sufficiente
- ✓ Per piatti freddi. Il riscaldamento dell'olio è da evitare

L'olio ha un alto contenuto di vitamina E. Di conseguenza, l'olio è estremamente resistente all'ossidazione. La durata è di 18 mesi (rispetto all'olio di lino soli 2 mesi). Non c'è da stupirsi che l'olio di Sacha Inchiik è spesso definito come **il miglior olio commestibile in tutto il mondo!**

Il progetto sociale Sacha Inchiik

- ✓ Un elevato valore aggiunto locale
- ✓ BERGOLIO-Team collabora con circa 150 famiglie in otto comunità
- ✓ Il ruolo delle donne è di fondamentale importanza
- ✓ Nella zona di coltivazione un reddito regolare è reso possibile da prezzi più elevati
- ✓ Spiazza la coltivazione illegale di coca



BERGOLIO

Commercio equo (FAIR TRADE).



L'acquisto di prodotti BERGOLIO Sacha Inchiik
→ Protezione della foresta pluviale!



senza glutine



Produzione / imballaggio con standard di qualità CH

Distribuzione:
Buen Vivir GmbH, Weggis (Svizzera)
www.bergolio.ch
hello@bergolio.ch

Il vostro specialista con prodotti BERGOLIO:


BERGOLIO

INKAGOLD SUPERFOOD



Sacha Inchiik

Sacha Inchiik prospera meglio nelle foreste pluviali peruviane della regione amazzonica. Sacha Inchiik è per quanto riguarda i valori nutrizionali una fonte di alimento più prezioso per gli esseri umani.

- ✓ BERGOLIO garantisce la **massima qualità** delle materie prime utilizzate
- ✓ BERGOLIO utilizzato imballaggi a prova di luce. I prodotti sono **protetti dai raggi UV**
- ✓  **Swiss-Made**: Produzione e imballaggio in Svizzera

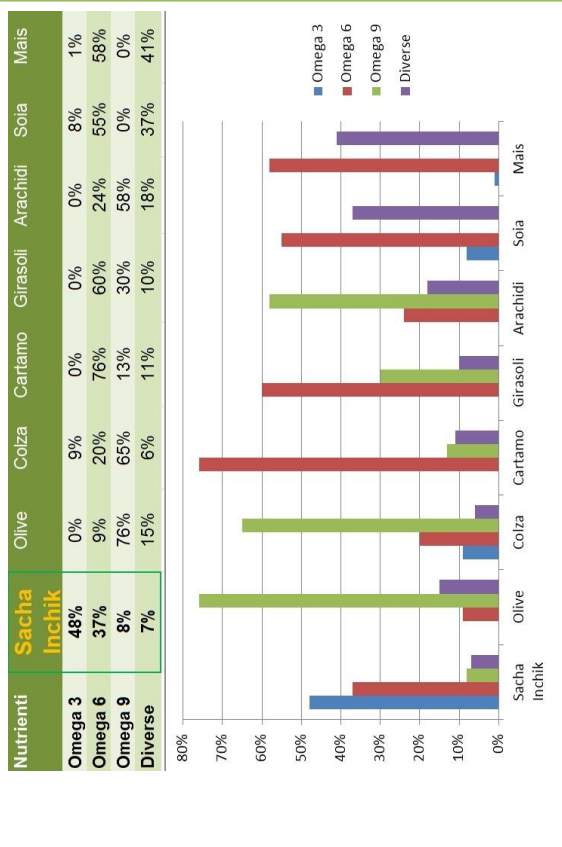
Ulteriori informazioni sono disponibili sul:

www.sacha-inchi.org



[bergolioglobal](https://www.instagram.com/bergolioglobal)

Raccomandazione del libro (in tedesco):
Dr. Josef Pies / Sacha Inchi – das Omega 3-Öl (VAK Verlags GmbH)



Capsule di Sacha Inchiik



- ♥ Omega 3 6 9
- ♥ Senza glutine
- ♥ Vegan
- ♥ Iperattività
- ♥ Diabete
- ♥ Metabolismo
- ♥ Potere
- ♥ Stress
- ♥ Burnout
- ♥ Sportivo

Deliziosi Noci di Sacha Inchiik



Vantaggi di snacks BERGOLIO rispetto a prodotti simili:

- ✓ Buon sapore
- ✓ Qualità dell'imballaggio
- ✓ Pronto all'uso
- ✓ Spazzini dei radicali (Vitamina E)

Valori nutrizionali per 100 g	Sacha Inchiik	Semi di Chia	Juglans (Noci)
Omega 3	20.0 g	18.0 g	9.1 g
Carboidrati	14.5 g	37.5 g	3.7 g
Fibre	8.8 g	33.7 g	6.1 g
Proteine	23.5 g	17.0 g	15.0 g
Calcio	800 mg	500 mg	87 mg
Magnesio	230 mg	290 mg	130 mg
Vitamina E	17.0 mg	2.9 mg	6.4 mg



Olio massaggi/anti-aging

- ✓ Protezione dai raggi UV
- ✓ dispenser pratico
- ✓ mantenimento della pelle infiammatoria e secca
- ✓ Rigenerazione delle cellule della pelle
- ✓ aumenta l'elasticità della pelle
- ✓ aiuta a combattere le rughe e ha un effetto idratante
- ✓ Dolore e gonfiore vengono alleviati da omega 3

Forza di proteine da Perù



Polvere per gli atleti (200 g):

- ✓ Aminoacidi per i muscoli: Leucin, Isoleucin, Valin, Glutamin
- ✓ Facile da digerire



Proteine in polvere (30g) per

- ✓ Sonno, l'umore e le prestazioni
- ✓ Equilibrio acido-base: glutamina, triptofano, magnesio etc.



Pasta per gli atleti e per il dimagrimento senza stress

- ✓ Rapido intracellulare di aminoacidi dall'organismo
- ✓ Slim attraverso dieta proteica

La polvere è una base ideale per deliziosi e salutarissimi smoothies!

L'importanza delle proteine

Le proteine sono composte da aminoacidi. Gli aminoacidi essenziali non possono essere sintetizzati dall'organismo stesso e devono quindi essere forniti da fonti esterne (per ingestione). Tutti gli aminoacidi essenziali si trovano nelle piante.

Aminoacidi	OMS raccomandazione *	Polvere Sacha Inchiik**
Phenylalanin	25 (insieme con Tyrosin)	2.4
Leucin	39	6.4
Methionin	15 (insieme con Cystein)	1.2
Lysin	30	4.3
Isoleucin	20	5.0
Valin	26	4.0
Threonin	15	4.3
Tryptophan	4	2.9
Histidin	10	2.6
Cystin	4	2.5
Tyrosin		5.5
Cystein		2.5

* in mg per kg di peso corporeo al giorno

** g/100 g / 100 g di proteine